

recette écomiam

MILKSHAKE AUX MYRTILLES



10 min

Ingrédients pour 1 litre

Surgelés écomiam

- 400 g de myrtilles
- 2 boules de crème glacée vanille

Épicerie / Marché

- 100 cl de lait

Préparation

- Dans un blender, mettez deux boules de crème glacée vanille.
- Ajoutez les myrtilles et le lait.
- Mixez le tout.
- Servez bien frais.

Bon appétit !