

recette écomiam

THÉ AUX FRAMBOISES ET À LA MENTHE



10 min

Ingrédients pour 1 litre

Surgelés écomiam

- 100 g de framboises Meeker
- glaçons

Épicerie / Marché

- 1 litre d'eau
- 1 sachet de thé vert à la menthe
- quelques feuilles de menthe
- 1 càs de sucre (facultatif)

Préparation

- Faites chauffer l'eau jusqu'à ébullition.
- Infusez le thé et ajoutez les framboises et la menthe coupée grossièrement.
- Retirez le sachet de thé au bout de 10/15 minutes pour éviter d'avoir un côté amer.
- Ajoutez le sucre et mélangez bien.
- Mettez au frais pendant quelques heures, versez dans une bouteille en essayant de filtrer.
- Dégustez avec quelques glaçons.

Bon appétit !